



Morsø Gymnasium giver dig mulighed for
at dyrke sport og idræt på høj plan

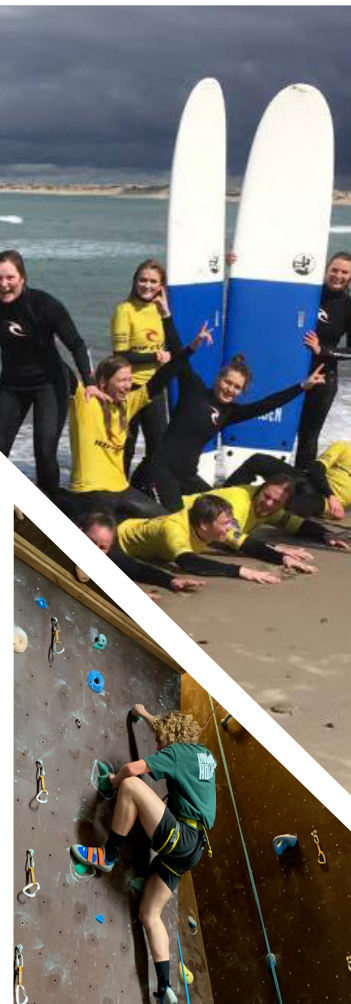
Sport

SportX ◦ MGY Elitesport ◦ Sports College Mors



MORSØ

GYMNASIUM





Morsø Gymnasiums sportstilbud:

- Sport X
- MGY elitesport
- Sports College Mors

Du kan læse mere på vores hjemmeside

Hvis du er interesseret i sport, får du rig mulighed for at dyrke din interesse på Morsø Gymnasium.

Vi har forskellige sportstilbud, som du kan læse mere om i denne brochure.

På gymnasiet findes en lang række faciliteter, så du kan blive udfordret indenfor dine fortrukne sportsgrene og prøve kræfter med nye.



God afveksling fra de boglige fag



Skoledagen har klart været sjovere, i og med man har kunne dyrke sport og idræt med sine venner, som man måske normalt ikke har kunnet. Derudover har det været en afveksling fra de boglige fag.

Jakob Laursen Futtrup, student fra Morsø Gymnasium og tidligere elev med idræt B.



Vi har egen klatrevæg, basketball-baner, atletikanlæg og kunststofbane samt gymnastiksal, hal og en enestående natur, der giver mulighed for alt lige fra mountainbiking til kajakture.

I idrætsundervisningen kombineres teori og praksis, og du vil her få indsigt i emner som træningsfysiologi,

anatomi, idrætspsykologi og træningsplanlægning de andre fag, du har på gymnasiet.

Alle elever får undervisning i idræt på C-niveau, og der er mulighed for at vælge B-niveau i 3.g, hvilket giver et fagligt såvel som socialt supplement. B-niveau holdet tilbydes blandt andet at deltage på en skitur.

SportX

Mere sport på skemaet

SportX er tiltænkt dig, som dyrker sport i din fritid og gerne vil have at idræt skal være en central del af din ungdomsuddannelse.

Du vil få ekstra idrætsundervisning i et 3-årigt forløb, som afsluttes med idræt B i 3.g.

Den ekstra idrætsundervisning består blandt andet af en række mindre ekskursioner, hvor du kommer til at prøve kræfter med f.eks. **surfing og mountainbike**.

Vi planlægger ture til sportsevents.

Du vil også få mulighed for at deltage i skolens årlige skitur allerede fra 1.g.





MGY-elitesportsselev

Vil du gerne tage en ungdomsuddannelse og samtidig dyrke konkurrenceport?

Som MGY-elitesportsselev får du hjælp og støtte til at planlægge din træning og din skoletid.

Gennem løbende kontakt med en mentor sørger vi for, at du kan prioritere din sport, uden at det skal stå i vejen for din studentereksamen.

Det får du blandt andet tilbudt som MGY-elitesportsselev

- Mentorsamtaler med elitesportskoordinator
- Muligheder for spørgetimer ved lærer
- Hjælp til planlægning af særligt travle perioder
- Tid til morgentræning tirsdag morgen
- Blive en del af et fællesskab med andre MGY-sportsselever
- Vejledning i træningsplanlægning og skadesforebyggelse

Du kan læse mere om MGY-elitesport på vores hjemmeside eller kontakte elitesportskoordinator Jesper Kjær Nannerup på tlf. 20 88 90 48.



Sports College Mors

- Er du håndboldspiller og vil du gerne prioritere din sport højt i gymnasietiden?

Så kan det være noget for dig at blive en del af Sports College Mors. Sports College Mors, som også rummer eliteoverbygningen HåndboldAkademi Mors, har gennem en årrække specialiseret sig i at skabe de bedste mulige rammer for talentudvikling indenfor håndbold.



Her vil du således kunne blive en del af et af landets stærkeste håndboldmiljøer og få rig mulighed for at nå dine sportslige ambitioner.

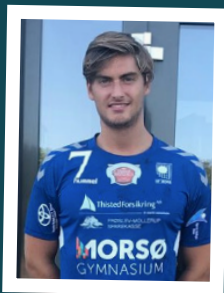
Morsø Gymnasium er på Team Danmarks liste over institutioner som tilbyder særligt gode vilkår for elitesportsudøvere. Du vil derfor få opbakning til og vejledning i at få en travl hverdag med både uddannelse og håndbold til at fungere.



Stor fleksibilitet



”Gymnasiet har udvist stor fleksibilitet i forhold til at tilpasse både træning og uddannelse. På den måde har gymnasiet været med til at muliggøre de mange træningstimer både i og udenfor skoletiden. Jeg er i tæt dialog med mine lærere, som alle gør en indsats for at min undervisning bliver tilrettelagt bedst muligt.”



Marcus Midtgaard Sørensen, professionel håndboldspiller i Mors-Thy Håndbold, student fra Morsø Gymnasium og tidligere Sports College elev

Kollegium

Det er muligt at bo på Sports College Mors' kollegium, hvor du vil blive en del af et stærkt socialt fællesskab med håndbold som omdrejningspunkt.

Øvrige collegetilbud

Ud over håndbold udbyder Sports College Mors en ugentlig træning i skoletiden i rytmegymnastik, fodbold og badminton, som alle er velkomne til at deltage i.

Mere information...

- www.sportscollegemors.dk
- Håndbold Akademi Mors Facebook-side
- www.morsoegym.dk



MORSØ
GYMNASIUM

Limfjordsvej 95, 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 22 88, adm@morsoe-gym.dk
www.morsoegym.dk



Morsø Gymnasium



[morsoegymnasium](https://www.instagram.com/morsoegymnasium)